

# Reumatiker förbundet

**Piteå**

Org.nr 898800-4761

## Dagordning till Årsmöte 2023 Reumatikerföreningen, Piteå.

Datum och tid: söndag 19/2-23. Kl. 15:00

**Plats:** Ladan, Prästgårdsgatan 23

**Paragraf:** § 1 - § 19

- §. 1 Årsmötets öppnande
- §. 2 Fråga om årsmötet kallats i stadgeenlig tid och ordning
- §. 3 Fastställande av röstlängd
- §. 4 Fastställande av dagordning
- §. 5 Utnämning av hedersmedlemmar
- §. 6 Val av:
  - a. mötesordförande
  - b. mötessekreterare
  - c. 2 protokolljusterare
  - d. 2 rösträknare
- §. 7 Verksamhets-, ekonomi- och revisionsberättelse
- §. 8 Ansvarsfrihet för styrelsen
- §. 9 Arvoden, reseersättningar, traktamente för styrelsen, valberedning och revisorer samt riktlinjer för dessa

På styrelsemötet den 22/9-22 tog styrelsen följande beslut att föreslå till årsmötet 2023:

Att i stället för en summa pengar per år i arvode, kostnadsersättning för en middag per person och år för styrelsen för total summa på max 9000: - samt fria inträden och förtäring på medlemsmöten.

Utöver ovan förslag ges förslaget att även kanslisterna har fria inträden vid medlemsmöten.

- §. 10 Verksamhetsplan och budget 2023
- §. 11 Beslut om antal ledamöter och eventuella ersättare 2023
- §. 12 Val av styrelse
  - a. ordförande
  - b. kassör
  - c. ledamöter
  - d. ersättare
- §. 13 Val av två revisorer en ersättare
- §. 14 Ombud och ersättare till distriktets Representantskapsmöte 2023
- §. 15 Kaffekommitté
- §. 16 Valberedning
- §. 17 Motioner
- §. 18 Förslag/idéer till styrelsen
- §. 19 Avslutning

# Reumatiker förbundet

**Piteå**

**Verksamhetsberättelse  
2022**

**Reumatikerföreningen  
i Piteå**



## **Reumatikerföreningen i Piteå**

Året 2022 började föreningsarbetet flyta på "som vanligt" igen. Vi körde igång med några nya projekt tex ett samarbete med flera av Piteås fotterapeuter. Vårt arbete i jubileumsgruppen, med att planera de sista detaljerna för vår kommande 50-års jubileumsfest, intensifierades under årets första kvartal. Nästan ett års förberedande arbete resulterade i en hejdundrande fest på Stadshotellet i april. Där firade över 100 deltagare denna högtid tillsammans med styrelsen och inbjudna festinslag. Reumatikerförbundets ordförande, Lotta Håkansson, hedra också vår fest med sin närvaro och överlämnade ett diplom och en summa pengar till föreningens kommande utveckling.

**Föreningen hade vid 2022 års slut 439 medlemmar Under året har det tillkommit 42 nya medlemmar.**

### **Möten under året**

Under året har föreningen hållit årsmöte, konstitueringsmöte och sju styrelsemöten, valberedningsmöten, samt ett antal förenings-/medlemsmöten.

- 17 februari Årsmöte som genomfördes via poströster.
- 17 mars föreläsning om osteoporos/benskörhet med Johannes Norberg, Siv Ögren & Irene Vikman.
- 22 april 50-års jubileumsfest på Piteå stadshotell. 105 matgäster. Underhållning i toppklass. Peter Varg, orkestern Vinyl, Siv Öhman och Karin Vikström.
- 5 maj – alla nya medlemmar bjöds in till Djupviken 11.
- 22 maj föreläsning med Sofia Åhman på Christinasalen.
- 8 september föreläsning med Kurt Boman & Mona Olofsson Gotis Öjebyn.
- 19 september surströmmings kalas, i år på Furubergskyrkan.
- 15 oktober Hälsans dag med att prova på aktiviteter och föreläsare Maria Äxter Johansson, Lena Vikberg och Anna Farrokhi.
- 20 november Ikearesa till Haparanda.
- 2 december Öppet hus med glöggmingel tillsammans med övriga föreningar på Djupviken 11. Vi uppmärksammade den Internationella funktionsrättsdagen som infaller årligen den 3/12.
- 8 december julfest, i år på Gotis i Öjebyn.
- 26 januari tacokväll med underhållning på EFS Malmgatan.

Nytt från april månad har varit träffar på Hanséns bageri på Rådhusorget. 4 träffar har vi hunnit med. Alla som ville var välkomna. Föreningen bjöd på kaffe, fika betalade man själv. Trevliga samtal under dessa träffar som blev mer och mer välbesökta.

### **Diagnosråden**

**Artrosskola** - där Gurli Svensson, Christine Johansson och Marianne Hedlund har medverkat under våren -22. Artrosskolorna har hållits på Piteå HC vid tre tillfällen. Där gav de information om hur det är att leva med diagnosen Artros. Fr.o.m. hösten -22 erbjöds

deltagare på Artrosskolan att träffa våra informatörer på Djupviken 11. Detta på grund av att Piteå HC började genomföra skolan digitalt.

### **Rörelse/träningsgrupper**

**Bassängträning** – På Öjebyns simhall kunde vi starta upp våra 5 grupper och träna hela året. Tyvärr har bassängen vid Piteå Lasarett varit fortsatt stängd pga. renovering.

**Hand- och fotgymnastik med paraffinbad** – två grupper har bedrivits på Djupviken 11 och en grupp i Blåsmark.

**Lättare gymnastik efter eget program** – På Piteå sjukhus, gymnastiksalen har vi kunnat börja om med lätt styrketräning. Sedan september har vi kunnat träffas där.

### **Övriga aktiviteter**

**Övrigt** – I år fortsatte vi med konceptet att våra volontärer fick välja om de kunde/ville delta på vår volontärlunch på Lemon Tree eller inte i november. De som inte kunde/ville delta fick ett presentkort i stället.

**Utåtriktade aktiviteter** - Artrosdagen 2 juni valde vi att lägga ut material om föreningen och om artros på alla våra apotek i centrala Piteå. I augusti anordnade ABF en dag på Rådhusstorget för alla föreningar. Tyvärr var det dåligt väder så det blev inte så stor uppslutning av Piteborna. I anslutning till Internationella Reumatikerdagen 12 oktober anordnande vi den 15/10 Hälsans dag på Munksunds Folketshus. Under året har föreningen startat upp ett projekt/samarbete mellan Piteå reumatikerförening och flera av Piteås Foterapeuter. Vi samlades vid ett par tillfällen och berättade om våra verksamheter. Foterapeuterna får en prenumeration av vår tidning, "Reumatiker världen" att ha i sina väntrum. Detta för att kunderna och foterapeuterna ska kunna lära sig mer om alla de olika reumatiska sjukdomarna. Vi ser det även som en möjlighet att värva nya medlemmar till föreningen. Vi kommer följa upp samarbetet under 2023.

### **Studier i samarbete med ABF**

**Sidenbandsbroderi** - har pågått under hösten med Gurli Svensson som ledare.

**Litteraturcirkel** – har pågått under hösten med Birgit Grönlund som ledare.

### **Kortkurser – Utbildningsdagar – Övriga träffar**

Ett antal representanter för Piteå Reumatikerförening har deltagit i nedanstående träffar:

- **Piteå Sjukhus** - Patientrådet har haft fyra digitala möten under året
- **Reumatikerdistriktet** – har anordnat års och representantskapsmöte digitalt via zoom den 26 mars. Vi blev även inbjudna till deras 50-årsjubileum i Haparanda i augusti. Tre representanter från Piteåföreningen deltog.
- **Reumatikerförbundet** – webbutbildning, hemsidesutbildning och utbildning för rörelseledarna vid två tillfällen samt styrelseutbildning via zoom för kanslipersonal och styrelsemedlemmar. Även våra revisorer har deltagit på förbundets zoomföreläsningar.
- **Funktionsrätt Piteå** – ordförandemöten, styrelsemöten & årsmöte.
- **ABF** – medlemsmöten, årsmöte och Föreningarnas dag på Rådhusstorget.

- Dialogmöte med **Radiohjälpen** via zoom angående nya ansökningsblanketter har kanslist och kassör deltagit i.
- **Jubileumsgrupp** – Efter vår fest träffades arbetsgruppen och sammanfattade arbetet. En fotobok beställdes, en till kansliet och en skickades till förbundet.
- **Öjebyns simhall** höll en badledarutbildning för alla ledare i augusti.
- **Sommarlunch på Jössgården** med styrelsen och våra kanslisterna innan de gick på välförtjänt sommarledighet.

### ***Piteås Yngre Reumatiker***

Vi har tyvärr inga aktiviteter haft under året. Vi funderar på hur vi ska kunna ändra upplägget med denna grupp. Martin Helgesson, kassör för Unga Reumatiker Region Norr besökte oss på ett styrelsemöte i december och berättade hur de arbetar. Vi pratade om hur vi skulle kunna samarbeta med olika evenemang. Fortsättning följer under 2023.

### ***Kaffekommittén***

Vid föreningsmöten/årsmöte har kaffekommittén, som består av Gurli Svensson och Aina Hedqvist, Carina Wikström, Ewy Sjöberg och Åsa Lundberg och ordnat med förplägnaden till de närvarande.

### ***Medier***

Referat samt reportage har publicerats i medier: Piteå-Tidningen

### ***Kansliet***

På Reumatikerförbundets kansli arbetar Inger Persson 50 % samt Kristin Bargell 50 %. Personalen har under olika perioder varit sjukskrivna. Den ena kanslisten är fortsatt långtidssjukskriven. Den andra har därför tillfälligt utökat sin tjänstgöringsgrad.

### ***Sociala medier***

- **Hemsida** – På Piteå Reumatikerförbundets hemsida uppdateras löpande allt som rör föreningen. Hemsidesadressen är - [pitea.reumatiker.se](http://pitea.reumatiker.se)
- **E-post** [pitea@reumatiker.se](mailto:pitea@reumatiker.se)
- **Facebook** - Piteå Reumatikerförbundets Facebook sida är aktiv med både bild och text. Vid årsskiftet hade 270 "gillat" sidan och 308 personer följer sidan.
- **Inloggad Reumatikerförbundets portal för medlemmar.** Vår förening har skapat en sida för Piteåmedlemmar

### ***Ekonomi***

Beträffande föreningens ekonomiska redovisning hänvisas till särskild bilaga.

En viktig del i vårt arbete att få in pengar till föreningen är alla lotter och adventskalendrar vi säljer.

Ett superstort tack till alla medlemmar/volontärer som så duktigt säljer lotter. Ett extra stort tack till Anna och Hilma Ershammar för er otroliga försäljningsinsats. Det ger som sagt var en bra slant till föreningen.

### **Slutord**

Styrelsen vill härmed tacka för ett gott samarbete under året som gått. Vi riktar ett stort tack till Funktionsrätt Piteå, ABF och alla övriga som hjälpt oss i vårt arbete. Ett särskilt tack även till våra bidragsgivare, sponsorer och alla lottköpare

Tack också till våra kanslistor Inger Persson och Kristin Bargell, alla ledare inom rörelsegrupperna, studieledarna, kaffekommittén och alla som medverkat på våra aktiviteter, samt alla ni medlemmar för visat förtroende och uppskattning i vårt arbete.

Vår förhoppning för 2023 är att föreningen ska kunna starta upp alla planerade aktiviteter samt om möjligt skapa ännu fler aktiviteter.

Vi önskar den nya styrelsen, **Lycka till!**

Piteå februari 2023

Styrelsen för Reumatikerföreningen i Piteå



Britt-Marie Niemi, ordförande



Marina Backman, vice ordförande,



Ulla-Britt Risberg, kassör



Gun Norberg, sekreterare



Britt-Inger Sandberg, ledamot



Anna-Lisa Blomqvist,  
ledamot/studieorganisatör



Ewa Grönberg, ledamot



Birgitta Wallin, ersättare



Lena Wiklund, ersättare

Reumatikerföreningen Piteå, Org nr 898800-4761				
<b>Resultaträkning</b>				
<b>Intäkter</b>	<b>Bokslut 2022</b>	<b>Budget 2022</b>	<b>Bokslut 2021</b>	
Föreningsbidrag	30 043,00	30 000,00	34 898,00	
Bidrag från fonder, stiftelser m fl.	182 030,00	100 000,00	92 125,00	
Folkspel och lotterier	135 372,00	60 000,00	127 926,00	
Gåvor	1 418,87	6 000,00	4 797,87	
Lönebidrag AMS	212 963,00	238 000,00	237 387,00	
Lönebidrag Kommun	21 292,00	23 800,00	23 733,00	
Rörelsegrupper	58 100,00	60 000,00	22 450,00	
Verksamhet/Möten	43 454,00	30 000,00	22 080,00	
Jubileum 50 År	46 055,00	61 250,00	-	
Medlemsavgifter	38 454,00	40 000,00	40 540,00	
Öresutjämning	- 0,18		- 0,91	
Övriga ers/int, återbär Folksam	29 471,00	-		
Tillväxtverket korttidsanst Löner	-	-	118 599,00	
<b>Summa intäkter</b>	<b>798 652,69</b>	<b>649 050,00</b>	<b>724 534,96</b>	
<b>Kostnader</b>				
Rörelsegrupper	- 73 603,00	- 50 000,00	- 37 879,00	
Verksamhet/Möten	- 104 238,50	- 45 000,00	- 49 219,74	
Jubileum 50 År	- 65 073,90	- 60 825,00		
Folkspel och lotterier	- 82 500,00	- 50 000,00	- 82 500,00	
Gåvor/Uppvaktningar	- 5 097,00	- 3 000,00	- 2 100,00	
Kontorsmaterial	- 16 574,00	- 5 000,00	- 5 348,00	
Trycksaker	- 5 938,00	- 3 000,00	- 1 318,45	
Telefon/Data	- 20 823,00	- 15 000,00	- 21 260,93	
Porto	- 1 990,75	- 5 000,00	- 4 585,38	
Kostnadsers/Rese kostn, Utbildn	- 8 785,00	- 1 000,00	- 1 150,00	
Lokalkostnad.Medl avgifter	- 16 306,00	- 20 000,00	- 14 648,00	
	<b>- 400 929,15</b>	<b>- 257 825,00</b>	<b>- 220 009,50</b>	
Lön	-296 202,86	- 326 500,00	- 319 856,85	
Soc.kostn.inkl.pers.försäkr.,reseers.	-131 876,45	- 119 100,00	- 119 706,72	
<i>Personalkostnader</i>	<b>-428 079,31</b>	<b>- 445 600,00</b>	<b>- 439 563,57</b>	
<b>Summa kostnader</b>	<b>-829 008,46</b>	<b>- 703 425,00</b>	<b>- 659 573,07</b>	
<b>Resultat innan finansiella int/kostn</b>	<b>-30 355,77</b>	<b>- 54 375,00</b>	<b>64 961,89</b>	
Bank/Postgirokostnader	- 1 868,00	- 1 500,00	- 1 218,00	
Ränteintäkter	906,16		55,44	
Räntekostnader	- 18,00	-	- 30,00	
<b>Summa finansiella intäkter/kostn</b>	<b>- 979,84</b>	<b>- 1 500,00</b>	<b>- 1 192,56</b>	
<b>Årets resultat</b>	<b>-31 335,61</b>	<b>- 55 875,00</b>	<b>63 769,33</b>	
<b>Balansräkning</b>				
<b>Skulder</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>		
Kortfristiga skulder (skatt o soc.avg)	- 12 815,00	- 20 212,00		
Fond Unga Reumatiker	- 93 791,30	- 93 791,30		
Interimsskulder	- 98 573,00	- 115 514,00		
Upplupna semesterskulder + soc.avg	- 68 660,85	- 70 072,36		
Balanserad vinst/förlust		- 63 769,33		
Eget kapital	- 409 410,20	- 376 976,48		
<b>Summa skulder/Eget kapital</b>	<b>- 683 250,35</b>	<b>- 740 335,47</b>		
<b>Tillgångar</b>				
Kassa	2 864,00	1 532,00		
Sparbanken Nord Bankgiro	234 100,49	573 085,00		
Fasträntekonto 1 år resp 6 mån	300 000,00	-		
Norrbottenskonto	104 516,86	110 975,03		
Interimsfordringar	41 769,00	54 743,00		
<b>Summa tillgångar</b>	<b>683 250,35</b>	<b>740 335,03</b>		



## **REVISIONSBERÄTTELSE**

2022-01-01 — 2022-12-31

Undertecknad av årsmötet utsedda revisorer får härmed avge revisionsberättelse för räkenskapsåret 2022.

Anledning till anmärkningar föreligger inte beträffande till oss överlämnade balans- och resultaträkning, föreningens bokföring, inventering av dess tillgångar eller eljest beträffande förvaltning.

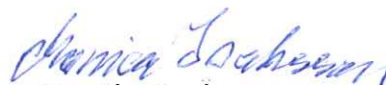
Vi tillstyrker att årsmötet fastställer det i verksamhetsberättelsen intagna bokslutet per den 2022-12-31, samt beviljar styrelsen ansvarsfrihet för 2022 års förvaltning.

Piteå januari 2023



Ulla-Britt Boström

Revisor



Monika Isaksson

Revisor

# Reumatiker förbundet

## Piteå

# Verksamhetsplan för Reumatikerföreningen i Piteå 2023

---

Reumatikerförbundet är organiserat i 172 lokalföreningar indelade i 24 distrikt. I förbundet ingår även tre riksföreningar, Riksföreningen för systemisk skleros, Riksföreningen för myositsjukdomar och Riksföreningen för SLE. Totalt har Reumatikerförbundet vid årets slut ca 40 000 medlemmar, och består av 24 distrikt med 172 föreningar. I förbundet ingår även Riksföreningen för Systemisk Skleros, Riksföreningen för Myositsjukdomar och Riksföreningen för SLE.

Reumatikerförbundet och Riksorganisationen Unga Reumatiker har ett mycket tätt samarbete. Unga Reumatiker arbetar aktivt för att förbättra situationen för barn, ungdomar samt unga vuxna upp till 30 år.

Reumatikerföreningen i Piteå tillhör distriktet Norrbotten

## Verksamhet i Reumatikerföreningen Piteå 2022

Reumatikerföreningen Piteå arbetar på det lokala planet med de aktiviteter och mål som är relevanta för föreningens medlemmar lokalt.

### Föreningsverksamhet:

#### Medlemsaktiviteter:

- Arbeta med medlemsvärvning
- Välkomna nya medlemmar med brev, telefonsamtal och en träff
- Bjud in till taco-kväll, årsmöte, medlemsmöten, föreläsningar, surströmming, julfest
- Erbjud motions- och träningsmöjligheter som hand/ fotgymnastik, bassängträning med ledare samt lättare styrketräning
- Erbjud medlemmar att gå med i cirklar
- Erbjud medlemmar till caféträff en gång per månad där medlemmarna bjuds på kaffe.
- Kortare dagsresor tex IKEA
- Hälsodag där vi uppmärksammar Internationella Reumatikerdagen
- Inbjud till glöggkväll tillsammans med andra föreningar.
- Piteå:s yngre reumatiker. Förslagsvis ordna träff/middag för att gagna gemenskap för

föräldrar och barn.

### **Information / kommunikation**

- Skicka ut nyhetsbrev till alla medlemmar 2–3 gånger/år
- Använda våra sociala medier och e-brev, som ett sätt att nå ut till medlemmar och allmänheten
- Föreningen annonserar i Piteå-Tidningen om kommande medlemsmöten / föreläsningar /resor
- Fortsätta uppmuntra medlemmar att lämna sin e-postadress, samt ta emot och uppdatera medlemmarnas e-post kontinuerligt under året
- Bedriva uppsökande/ informationsverksamhet på hälsocentraler för att sprida kunskap och rekrytera nya medlemmar vid hälsocentralernas artrosskolor. Vid dessa tillfällen delas det ut material om verksamheten samt de olika reumatiska diagnoserna.
- Informera på "stan", hälsocentraler, apotek.
- Arbeta med att digitalisera föreningen via exempelvis verktyget "zoom" eller "teams"
- Fortsatt samarbete med ABF
- Fortsätta vårt samarbete med Piteå:s fotvårdsterapeuter
- Skicka in mötesreferat till PT
- Utveckla vår hemsida pitea.reumatiker.se
- Fortsätta inlägg med text och bilder på vår Facebook

### **Påverkan**

- Delta i distriktets sammankomster / utbildningar / representantskap
- Bevaka aktuella frågor i samarbete med andra organisationer i Patientråd, Kommunala tillgänglighetsrådet, Funktionsrätt Piteå
- Delta i ordförandemöten tillsammans med andra funktionsrättsföreningar
- Kommunicera och ta del av information från Reumatikerförbundet, distriktet, Funktionsrätt Piteå, övriga funktionsrättsföreningar

### **Utvecklingsarbete / övrigt**

- Satsa på utbildning av styrelse, personal, ledare samt medlemmar.
- Inbjuda alla volontärer till en lunch
- Fortsätta ansöka om föreningens möjligheter till framtida finansiering
- Erbjuder telegramförmedling

**Vi har ett kansli på Solandergatan 11 i Piteå (föreningshuset Djupviken 11)  
Ring / skicka e-post om det är något du undrar över Tfn; 073-03 189 10**

E-post till kansli: [pitea@reumatiker.se](mailto:pitea@reumatiker.se)

Hemsida: [pitea.reumatiker.se](http://pitea.reumatiker.se)

Facebook: [facebook.com/reumatikerforeningpitea](https://facebook.com/reumatikerforeningpitea)

**BUDGETFÖRSLAG 2022**

**Intäkter**

Föreningsbidrag	30 000,00
Bidrag från fonder, stiftelser m fl	130 000,00
Folkspel och övriga lotter	75 000,00
Gåvor	3 000,00
Lönebidrag AMS	155 100,00
Lönebidrag Kommun	15 510,00
Rörelsegrupper (hand & fot, bad, gympa)	60 000,00
Verksamhet- och Mötesintäkter	40 000,00
Medlemsavgifter (del från förbundet)	35 000,00
Övr. ersättningar och intäkter	1 000,00

**Summa intäkter** **544 610,00**

**Utgifter**

Rörelsegrupper (hand & fot, bad gympa)	- 50 000,00
Verksamhet- och Möteskostnader	- 80 000,00
Folkspel och övriga lotterier	- 50 000,00
Gåvor/Uppvaktningar	- 3 000,00
Kontorsmaterial	- 8 000,00
Trycksaker	- 3 000,00
Telefon/Data	- 4 000,00
Porto	- 3 000,00
Kostnadsersättningar	- 10 000,00
Lokalkostnad	- 15 000,00
Övr kostnader/Hedersmedlemmar	- <u>2 000,00</u>
<b>Summa kostnader</b>	<b>- 228 000,00</b>

Lön - 260 000,00

Soc.kostn. inkl. personalförsäkringar, reseers. - 82 700,00

**Personalkostnader** - **342 700,00**

**Summa kostnader** - **570 700,00**

**Resultat innan finansiella intäkter/kostnader** - **26 090,00**

Bankkostnader - 2 000,00

Ränteintäkter - 500,00

**Summa finansiella intäkter/kostnader** - **1 500,00**

**Årets resultat** - **27 590,00**

Årsmöte 2023 02 19 för Reumatikerföreningen Piteå.

## **Valberedningens förslag**

**Ordförande för årsmötet**  
**Sekreterare för årsmötet**  
**Protokolljusterare för årsmötet**  
**Rösträknare för årsmötet**

**Margareta Kassfeldt**  
**Lilian Sjöström**  
**Väljs på årsmöte**  
**Väljs på årsmöte**

<b>Ordförande</b>	Omval 2 år	Britt-Marie Niemi
<b>Kassör</b>	Ett år kvar	Ulla-Britt Risberg
<b>Ledamöter</b>	Omval 2 år	Marina Backman
	Omval 2 år	Britt-Inger Sandberg
	Omval 2 år	Gun Norberg
	Ett år kvar	Ewa Grönberg
	Ett år kvar	Anna-Lisa Blomqvist
<b>Ersättare ledamot</b>	Ett år kvar	Birgitta Wallin
	Omval 2 år	Lena Wiklund
<b>Revisor</b>	Omval 1 år	Monika Isaksson
<b>Revisor</b>	Omval 1 år	Ulla-Britt Boström
<b>Ersättare revisor</b>	Omval 1 år	Susanne Berglund

### **Representanter till Reumatikerdistriktet Norrbottens representantskap 2023**

Valberedningen föreslår årsmötet att delegera dessa val till styrelsen

### **Ersättare för representanter till Reumatikerdistriktet Norrbottens representantskap 2023**

Valberedningen föreslår årsmötet att delegera dessa val till styrelsen

### **Kaffekommité**

Valberedningen föreslår årsmötet att delegera dessa val till styrelsen